

Easy On Me

Choreograaf : Maggie Gallagher & Gary O'Reilly (October 2021)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate/Advanced
Tellen : 48
Intro : 16 tellen
Muziek : Easy On Me - Adele



Walk/Sweep, Fwd Touch, Back/Sweep, Behind, Side, Cross Rock, Spiral, Run, Run, Run

1 RV kruis over LV en sleep LV van achter naar voor
2&3 LV stap voor, RV tik teen achter LV, RV stap achter en sleep LV van voor naar achter
4& LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij
5-6 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug
&7 LV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap links opzij, RV hele spiral draai L-om (10:30)
8&1 $\frac{1}{2}$ draai L-om: LV ren voor, RV ren voor, LV ren voor (4:30)

Hitch, Press, Back, Side, Cross Rock, $\frac{1}{4}$, Step/Rock, Slow Pivot $\frac{1}{4}$, Cross Rock

&2 RK Hitch voor LB, RV kruis over LV en buig knieën
3& LV stap achter, RV stap rechts opzij terug naar (6:00)
4&5 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug, LV $\frac{1}{4}$ draai L-om stap voor (3:00)
6-7 RV stap voor, RV+LV $\frac{1}{4}$ pivot L-om (12:00)
8& RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug

Side, Back Rock, Side, Touch, Side, Together, Forward, Step, Pivot $\frac{1}{2}$, Step, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$

1-2& RV grote stap rechts opzij en sleep LV naar RV, LV rock gekruist achter RV, RV gewicht terug
3& LV stap links opzij, RV tik teen naast LV
4&5 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor

Restartpunt 3 in muur 5 (12:00)

6&7 LV stap voor, LV+RV $\frac{1}{2}$ pivot R-om, LV stap voor (6:00)
8& RV $\frac{1}{2}$ draai L-om stap achter, LV $\frac{1}{2}$ draai L-om stap voor (6:00)

$\frac{1}{4}$ Side, Rock Back, Side, Behind, Side, Cross, Swivel $\frac{1}{2}$, Swivel $\frac{1}{2}$ with Sweep, Back, Rock

1 RV $\frac{1}{4}$ draai L-om grote stap rechts opzij (3:00)
2&3 LV rock gekruist achter RV, RV gewicht terug, LV grote stap links opzij en sleep RV naar LV
4&5 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV
6-7 RV+LV $\frac{1}{2}$ pivot L-om, RV+LV $\frac{1}{2}$ pivot R-om
8& RV rock gekruist achter LV, LV gewicht terug

R Basic, $\frac{1}{4}$ L, Step, Pivot $\frac{1}{2}$, Step, Prissy Walk R-L, Rocking Chair

1-2& RV stap rechts opzij, LV rock gekruist achter RV, RV gewicht terug
3 LV $\frac{1}{4}$ draai L-om stap voor (12:00)
4& RV stap voor, RV+LV $\frac{1}{2}$ pivot L-om (6:00)

Restartpunt 2 in muur 3 (6:00)

5-6 RV stap gekruist voor LV, LV stap gekruist voor RV
7&8& RV rock voor, LV gewicht terug, RV rock achter, LV gewicht terug

Restartpunt 1 in muur 1 (6:00)

Cross Rock, Side, Cross, Side, Behind, Side, Cross Rock, Side, Cross, Side

1-2& RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug, RV stap rechts opzij
3&4& LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij
5-6& LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug, LV stap links opzij
7&8& RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis achter LV, LV stap links opzij

Begin opnieuw

Ending: voeg na muur 6 de volgende tellen toe: RV kruis over LV, unwind $\frac{1}{2}$ draai L-om (12:00)